

# いちばけんぽ



## 東京中央卸売市場健康保険組合

〒135-0061 東京都江東区豊洲6-6-1 管理施設棟2階  
TEL 03-6633-0711 FAX 03-6636-6100

2023年  
秋号

健保組合のHPをご覧ください

いちばけんぽ

検索

## 令和4年度決算のお知らせ

**一般勘定**  
収入総額：95億0129万円  
支出総額：90億0365万円  
収支差引額：4億9764万円

**介護勘定**  
収入総額：10億6369万円  
支出総額：10億1325万円  
収支差引額：5044万円

### 一般勘定〈収入〉

科目	決算額(千円)
保険料	8,864,231
調整保険料	112,557
積立金繰入	300,000
国庫補助金収入	3,347
財政調整事業交付金	195,812
雑収入等	25,339
合計	9,501,286

### 一般勘定〈支出〉

科目	決算額(千円)
事務費	144,001
保険給付費	5,494,366
納付金	3,055,375
保健事業費	183,446
財政調整事業拠出金	112,444
雑支出等	14,011
合計	9,003,643

### 介護勘定〈収入〉

科目	決算額(千円)
保険料	1,033,677
繰入金	30,000
雑収入	12
合計	1,063,689

### 介護勘定〈支出〉

科目	決算額(千円)
介護納付金	1,013,215
還付金	30
合計	1,013,245

令和4年度の収入については、平均標準報酬月額が回復傾向にあるものの、コロナ禍以前の水準には戻っていませんが、平均賞与額が令和3年度より続伸していることにより、保険料収入が前年度対比で一般勘定では1億2千万円の増加、介護勘定では1千4百万円の増加となりました。

一方、支出については、保険給付費が昨年の大幅増加からさらに増加し、前年度対比で7千4百万円の増額となり過去最高額となりました。

結果として、差引残額が、一般勘定で4億9千万円となり前年度より7千4百万円の増加、介護勘定で5千万円となり前年度より1千8百万円の増加となりました。一般勘定は3億円を積立金から繰入し、さらに高額医療費に対する交付金が1億9千万円あることから、経常収支差引では180万円の黒字となりました。また、介護勘定は3千万円を積立金から繰入しましたが、経常収支差引では2千

万円の黒字となりました。

本年5月に新型コロナウイルス感染症が、感染症分類2類相当から5類へ変更されたことに伴い、社会活動も徐々にではありますが、正常な状態に戻りつつあります。

健康保険の収入面では、これに伴い平均標準報酬月額等も回復傾向が続いています。支出面では医療費や高齢者支援金が想定以上の伸びを示しています。特に支出の60%以上を占める医療費の増加は組合の運営状況に及ぼす影響が大きくなっています。

介護保険についても、保険料収入が順調に伸びているものの、支出面でも、介護納付金の増加傾向は続いています。

このような厳しい状況ではありますが、今後も長期的に安定した組合運営に努めてまいりますので、引き続き事業主、被保険者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

## インフルエンザ予防接種費用の補助について

今年も「インフルエンザ予防接種費用の補助」を行います。

今年からは、被扶養者の方も補助対象といたしました。但し、東振協契約機関に利用券を提出して接種された場合（接種パターン①）に限ります。

### 接種パターン

①東振協契約機関（被保険者及び被扶養者）

利用券の申込は、東振協HP <https://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html>

または、右の2次元コードから



②東京中央卸売市場診療所（被保険者のみ）

③上記①②以外の医療機関（被保険者のみ）

### 補助対象者

接種日当日に当組合の資格のある被保険者（本人）及び被扶養者（家族）

### 補助金額

1,000円（期間中1回を限度）

### 対象期間

令和5年10月1日～令和6年2月29日の接種

### 申請期間

令和5年10月1日～令和6年3月31日

接種パターンごとの申請方法など詳細は、いちばけんぽホームページをご覧ください。



## 春季婦人生活習慣病予防健診について

「春季婦人生活習慣病予防健診」（健診時期・令和6年4月～8月）を行います。

実施方法など詳細は、11月にいちばけんぽホームページに掲載の予定です。

※各ご家庭への個別の案内送付は行いませんのでご注意ください。

## 冬季家庭常備薬有償斡旋について

「冬季家庭常備薬有償斡旋」を行います。

実施方法など詳細は、11月に事業所へご案内するとともに、いちばけんぽホームページに掲載の予定です。

※各ご家庭への個別の案内送付は行いませんのでご注意ください。

※冬季の申込は、インターネットによる申込のみとなります。

東京中央卸売市場健康保険組合から、一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）が実施する福利厚生事業をご紹介しますのでお気軽にご利用ください。

## シニアライフセミナー

参加費無料

～いきいきとしたシニアライフを過ごすための参考にいかがでしょう～

日時 2023年11月18日（土）13：30～

内容 ①年金：「知っておきたい年金のはなし」～ねんきん定期便の見方、年金からの控除などお役立ち情報～

講師 社会保険労務士 蛭田 芳子 氏

②リフォーム：「早めの備えが大事！」～身体と認知機能の低下に対するリフォームの違い～

講師 一級建築士・福祉住環境コーディネーター 芳村 幸司 氏

※当会オリジナル冊子『60代からのマンションリフォーム』を呈呈

場所 エッサム神田ホール本社ビル 3階 グリーンホール（東京都千代田区神田須田町1-26-3）

※お申し込み方法など詳細は、全社共ウェブサイトをご覧ください



ウェブサイト『全社共ライフサポートねっと』では、以下の事業も紹介しています

●いきいきカルチャー講座：健康増進や自分らしさを再発見するさまざまな講座を割引料金でご用意しています

◎全国どこでもご利用いただけるオンライン講座もございます

●あんしん葬祭サービス：安心・信頼のある葬儀社によるお葬式等を割引価格でご利用いただけます

◎仏壇・仏具、墓石等の割引もございます。サイト内の「詳細内容」からお選びください

お問い合わせ先

一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）

〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5神田大木ビル

ウェブサイトはこちらから ⇒ <https://www.zenshakyō.org>

全社共ライフ

検索



※裏面も大切なお知らせがありますのでご覧ください。

# マイナ保険証にアップデートしてみませんか。

いちばけんば春号でもご案内いたしましたが、今年の4月から医療機関・薬局でのオンラインによる資格確認が原則義務化され、マイナンバーカードを保険証として利用するいわゆる「マイナ保険証」が使える医療機関等が増えました。その時点では50%程度だった利用可能機関の割合も、7月末現在では80%を超えています。

マイナ保険証で受診するメリットとしては、下の図のようなことが挙げられます。しかし、自治体から受け取ったマイナンバーカードをそのまま医療機関等に持っていけばマイナ保険証として利用できるというわけではありません。

## —— マイナンバーカードを健康保険証にすると ——

簡単！



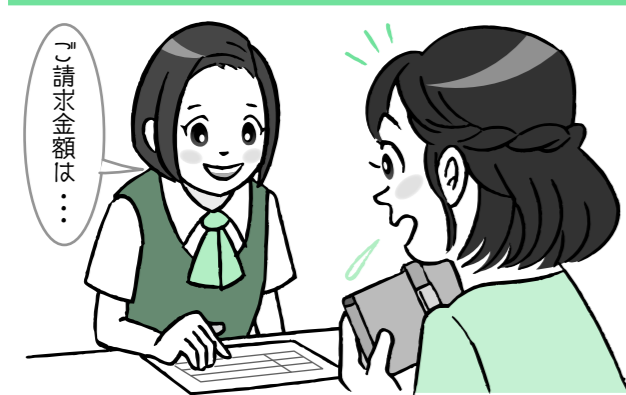
顔認証で受付が自動化される

安心！



初めての病院でも、特定健診情報や診療・薬剤情報が医師と共有できる

便利！



窓口で高額な医療費の支払いが不要に

スムーズ！



就職・転職をしても健康保険証としてずっと使える

安心・安全で質の高い医療を提供する医療DX。その基盤となる「オンライン資格確認」の導入が進められています。マイナンバーカードを保険証として利用することで、オンライン資格確認のメリットを最大限活用できます。

マイナンバーカードを保険証として利用するには、「生涯に一度だけ」利用申し込みをする必要があります。一度申し込みをすれば、その後転職等で資格が変わっても、そのままマイナ保険証として使用することが可能です。ぜひ下の図を参考に申し込みをしてみてください。

(7月時点の当組合加入者でマイナ保険証申し込み済みの方は約42%です。全国の健康保険組合の加入者でみると約52%です。)

なお、マイナ保険証は義務ではありません。現行の保険証が廃止になった後、マイナ保険証を作っていない方には、新たに「資格確認書」が発行される予定(8/4岸田首相会見)です。ただ、この資格確認書ではマイナ保険証のメリットは受けられません。また、健康保険組合としても資格確認書の発行数が多くなれば、それだけの事務的・金銭的なコストがかかることとなります。今後の医療DX化も踏まえ、マイナ保険証へアップデートしてみませんか。



## マイナンバーカードの健康保険証利用申し込み方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、健康保険証利用の申し込みが必要です(生涯1回のみ)。

### スマホから

☑まず必要なものをチェック！

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル



STEP1 「マイナポータル」を起動する。

STEP2 「申し込む」をタップする。

STEP3 利用規約等を確認して、同意する。  
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4 マイナンバーカードを読み取る。  
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読取開始ボタンを押します。

完了!



### セブン銀行ATM

☑必要なものは  
マイナンバーカードのみ!

ATM画面

「マイナンバーカードでの手続き」

「健康保険証利用の申込み」

画面の指示に従って  
操作してください。

セブン銀行の  
ATMでも申込みが  
できるよ!



このほか、パソコン+ICカードリーダー、各市区町村において設置する住民向け端末等から申し込みできます。