

# いちばけんぽ



東京中央卸売市場健康保険組合

〒135-0061 東京都江東区豊洲6-6-1 管理施設棟2階  
TEL 03-6633-0711 FAX 03-6636-6100

2025年  
夏号

健保組合のHPをご覧ください

いちばけんぽ 検索

## 家庭常備薬の有償あっせんについて

日常の健康管理の一助として「家庭常備薬の有償あっせん」を実施します。  
家庭や事業所に常備していただき、万が一のけがや急な発熱などの応急時の備えにご利用ください。購入額2,000円以上で送料が無料になります。詳しいご案内は、6月に被保険者の方、及び事業所宛に送付します。

お問い合わせ先 **保健事業課**

## 令和7年度 被扶養者様向け「いちばけんぽ健診ガイド」について

20歳以上の被扶養者の方、及び任意継続被保険者の方へ「いちばけんぽ健診ガイド」を5月に送付しました。  
毎年健診を受けることでご自身では気づきにくい体の変調を知ることができます。  
健診受診を健康管理にお役立てください。

お問い合わせ先 **保健事業課**

## 女性生活習慣病予防健診Cコースの案内送付について

「女性生活習慣病予防健診Cコース」について、申込方法・健診会場等のご案内を20歳以上の女性加入者の方に6月に送付します。

令和7年9月～令和8年2月の健診について、6月下旬から申込受付を開始します。

お問い合わせ先 **保健事業課**



## 健康ポータルサイト *PepUp.*

令和7年7月より開始します

スマホやパソコンを活用し、楽しみながら健康になれるWebサービスです。  
※被保険者（本人）が対象のサービスです。



# PepUp.

歩いて 読んで 健康になると  
Pep  
ポイントが **たまる!**

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。  
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

ポイントは  
好きな商品に交換!

amazon gift card

R POINT



6月下旬から順次、登録案内通知を自宅もしくは事業所にお届けします。  
**ぜひ登録して健康管理にお役立てください。**

令和7年4月15日までに加入の方：6月下旬に圧着ハガキで登録案内通知をお届けします。  
上記以降に加入の方：8月中旬より順次、封書で登録案内通知をお届けします。



登録すると「登録ポイント」1000ポイント獲得!

## Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

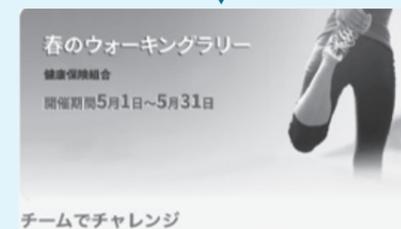
Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。  
健康情報をついにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう  
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見! シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

健康づくりでご褒美ポイント  
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。

カラダ年齢がわかる  
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

そのほか、健康診断結果表示、医療費通知、健康記事配信、日々の記録など様々なコンテンツが利用できます。

※裏面も大切なお知らせがありますのでご覧ください。

## 算定基礎届・賞与支払届について（提出のお願い）

毎年実施しております「算定基礎届」の提出が始まります。

- ◆提出期間 6月26日(木)～7月22日(火)予定
- ◆提出方法 郵送、電子申請及び当組合窓口
- ◆提出書類 算定基礎届・賞与支払届

※算定基礎届・賞与支払届の提出の際に添付していた総括表は廃止となりました。

なお賞与が支払われなかった場合は「賞与不支給報告書」を提出してください。  
算定基礎届の標準報酬決定通知書は後日送付いたします。（8月末頃発送）  
賞与支払届、月額変更届についても後日決定通知書を送付いたします。（随時発送）



お問い合わせ先 適用係

## 被扶養者資格再確認について（提出のお願い）

当組合では保険給付の適正化等を目的に、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年度、被扶養者資格の再確認を2回に分けて実施しております。

今回は下記のとおり実施いたします。

- ◆実施時期 令和7年6月
- ◆対象者 事業所の記号が1番から900番台の方

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の現況確認だけでなく、加入者のみなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 適用係

## 全国社会保険共済会からのお知らせ

一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）が実施する福利厚生事業をご紹介しますのでお気軽にご利用ください。（詳細は全社共ホームページまで）

**全国社会保険共済会（全社共）は、社会保険の被保険者、ご家族の福利厚生をウェブサイト『全社共ライフサポートねっと』で紹介しています！**

子育て支援  
ベビーシッター  
付き宿泊プラン

毎日の子育てに忙しいママ・パパさんのリフレッシュのお手伝いをします。お子様を安心してあずけて、のんびり・ゆっくりしてください。令和7年9月開催予定です。

いきいき  
カルチャー講座

健康増進や自分らしさを再発見するさまざまな講座をご用意しています。全国どこでもご利用いただけるオンライン講座もございます。講座は3ヶ月ごとに入れ替わります（情報の更新は3・6・9・12月です）

あんしん  
葬祭サービス

「その時」電話一本するだけで、安心・信頼のある葬儀社で、葬儀費用を20%～30%割引又は特別価格でご利用いただけます。“全都道府県をお取り扱い”“仏壇・仏具、墓石等の割引”ができる葬儀社もございます。

サイト内の情報提供サービスでは、さまざまなライフステージや生活に役立つ情報を紹介しています。ぜひご覧ください！

お問  
合わせ先

一般財団法人全国社会保険共済会（全社共） Tel.03-3253-6500  
〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5 神田大木ビル  
ホームページはこちらから ⇒ <https://www.zenshakyo.org>

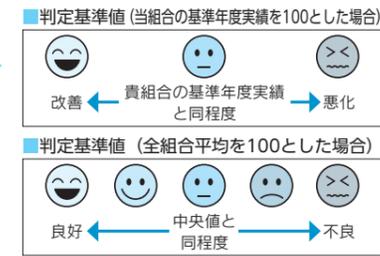
全社共ライフ 検索



## 2024年度版（2023年度実績分）健康スコアリングレポート

健康スコアリングレポートは、当健保組合の加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全健保組合平均（以下「全組合平均」という）や業態平均と比較したデータを見える化したものです。

政府の『未来投資戦略2017』を受け、厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が連携して、健康スコアリングレポートを各健保組合に通知しています。



### 当組合の特定健診・特定保健指導の実施状況

#### 特定健診・特定保健指導

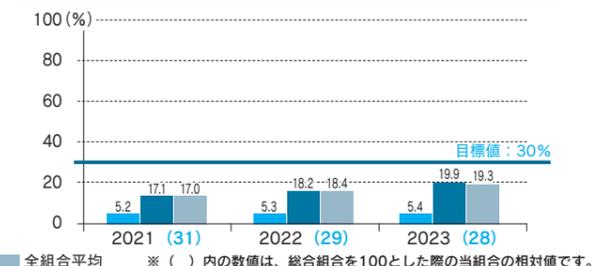


総合組合順位	247位 / 255組合
全組合順位	1,348位 / 1,374組合

#### 特定健診の実施率

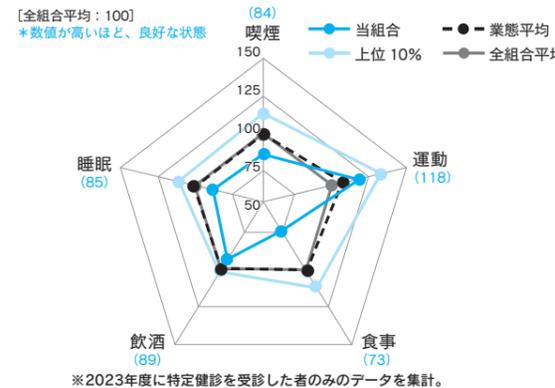


#### 特定保健指導の実施率



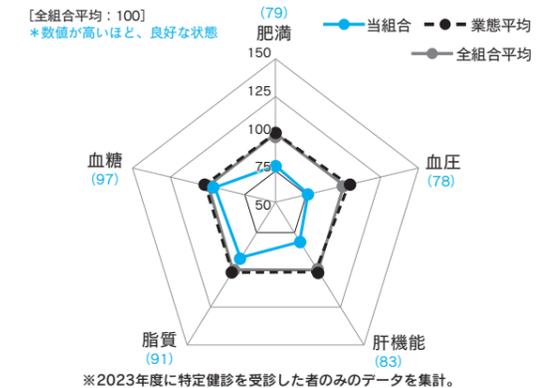
### 当組合の生活状況（適正な生活習慣を有する者の割合）

#### 生活習慣



### 当組合の健康状況（生活習慣病リスク保有者の割合）

#### 健康状況



### 当組合の医療費状況



### 当組合の後発医薬品の使用割合

当組合の後発医薬品の使用割合（数量シェア）の推移

	2020年 3月診療分	2021年 3月診療分	2022年 3月診療分	2023年 3月診療分	2024年 3月診療分
後発医薬品の使用割合	74.9%	77.3%	78.1%	79.6%	81.3%

※実績年度の集計値ではなく、3月診療分の集計値。