

# いちばけんぽ

## 東京中央卸売市場健康保険組合

〒135-0061 東京都江東区豊洲6-6-1 管理施設棟2階  
TEL 03-6633-0711 FAX 03-6636-6100

健保組合のHPをご覧ください

いちばけんぽ

検索

2025年  
年末号



### 『春季女性生活習慣病予防健診Cコース・予約申込み受付中』

健診実施時期・令和8年4月～8月

実施方法など詳細は、いちばけんぽホームページをご覧ください。

※各ご家庭への個別の案内送付は行いませんのでご注意ください。

お問合せ先 疾病予防係

### 『冬季家庭常備薬等WEB斡旋について・WEB申込み受付中』

冬季の申込は、インターネットによる申込のみとなります。

詳細は、いちばけんぽホームページと健康ポータルサイト「Pep Up」からご覧いただけます。

※各ご家庭への個別の案内送付は行いませんのでご注意ください。

お問合せ先 疾病予防係

### 「第34回 東京総合健保ミニマラソン大会」開催のご案内

○募集期間…2026年1月20日（火）9:00  
～2月6日（金）23:59

○開催日…2026年2月22日（日）

○会場…豊洲ぐるり公園

○参加費…無料

○定員…160名／各種目

○種 目…「女子・5km・18歳以上」「男子A・5km・50歳以上」  
「男子B・5km・50歳未満」「男子C・10km・50歳以上」  
「男子D・10km・50歳未満」

○参加資格 当組合の被保険者（女子の部は被扶養者である配偶者を含む）

○申込方法 Web申込（下記、URLまたは二次元コードから）

https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html#3



※詳細は、当組合ホームページお知らせをご覧ください。

お問合せ先 疾病予防係

### 賞与支払届の提出のお願い

賞与支払届の提出はお済みですか？

賞与（ボーナス）を支給されたときは届出が必要となります。賞与を支給され、まだ届出がお済みでないときは、「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届」の提出をお願いします。

なお、賞与等の支払いがなかった場合には、「賞与不支給報告書」のみご提出ください。

お問合せ先 適用係

### 年末年始期間の業務受付時間について

当組合の年末年始（令和7年・8年）の業務は、下記のとおりです。

12月25日(木) ～12月26日(金)	12月27日(土) 12月28日(日) 【開市日】	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水) ～1月4日(日)	1月5日(月)
8:30～16:30 (通常営業)	8:30～12:00	8:30～16:30 (通常営業)	8:30～12:00	休 業	8:30～16:30 (通常営業)

## 令和8年度より「子ども・子育て支援金」が始まります

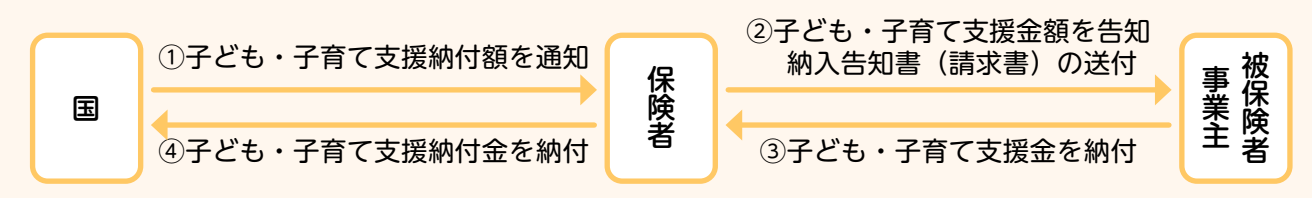
### 子ども・子育て支援金制度とは

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

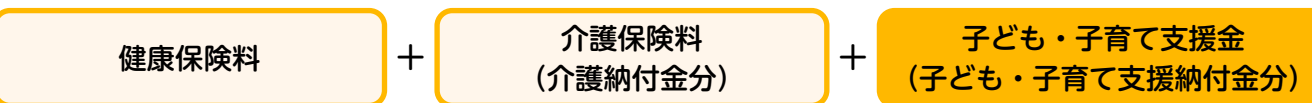


### いつから？ 開始時期について

- 子ども・子育て支援金は令和8年4月分保険料（5月納付分）より健康保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。



- 納入告知書（請求書）には、第3の費目として子ども・子育て支援金が追加されます。



※健保組合は、介護保険料と同様に子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置づけになります。

### 何に使う？ 支援金の使途は

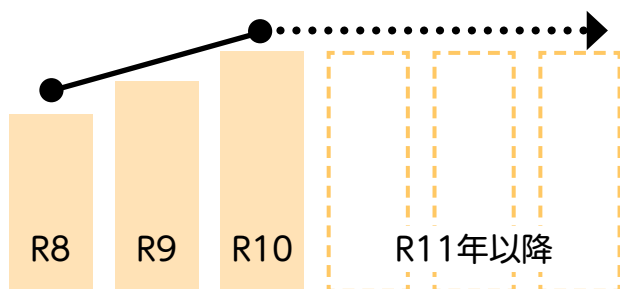
- 支援金を財源として、国がこども未来戦略「加速化プラン」の取り組みを実施します。
- 加速化プランとは、我が国の少子化対策を促進するために、実施されるさまざまな施策のことです。

#### <加速化プランの施策>

- 妊婦のための支援給付 ● 出生後休業支援給付率の引き上げ ● 育児時短就業給付
- 児童手当の拡充 等

### いくら支払う？ どの程度の負担額か

#### <支援金率・支援金の負担イメージ>



#### 支援金額の計算方法

（標準報酬月額×支援金率※＝毎月の支援金額）

※支援金率は、令和8年度からスタートし、令和10年度にかけて0.4%程度に段階的に上がることが想定されます。

標準報酬月額	被保険者	事業主	合 計
(例) 300,000円	0.20% 600円	0.20% 600円	0.40% 1,200円

※支援金負担割合は、労使折半とする。

- ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、今後、健康保険料や介護保険料のように右肩上がりが増え続けることはありません。
- 被用者保険健保組合・協会けんぽ・共済組合には、国が一律の支援金率を示すこととなっています。